

Seit 2005 erfolgreiches und in der Zusammenarbeit mit der Konrad-Adenauer-Stiftung weiterentwickeltes Konzept.

„Sie sagen, wie Sie wirken wollen – und ich sage Ihnen, was Sie dafür tun können.“

Ihr Nutzen:

- eine realistische Selbsteinschätzung
- Grundelemente persönlichen Stils
- gesellschaftliche Gewandtheit
- mehr Ausstrahlung, Attraktivität, Anziehungskraft, Autorität und Charisma
- konkrete Vorschläge zum Impression Management

Methoden:

Einzel- und Gruppenübungen, Rollenspiele, Demonstrationen, Videofeedback, Theorieinput

Wir identifizieren gezielt Ihre Stärken und schärfen so Ihre Persönlichkeitsmarke (Personal Brand). So lernen Sie, Ihre Wirkung auf andere bewusst zu steuern. Gut auszusehen ist das eine. So aufzutreten, dass man sein Ziel erreicht, ist etwas anderes. Ein gelungenes Branding sorgt dafür, dass andere erkennen, wer Sie sind und wofür Sie stehen. Es hilft Ihnen außerdem dabei, zielführende Entscheidungen zu treffen.

Zwei Tage, max. 15 Teilnehmer, 19 Stunden, 793,00 Euro. Der genannte Preis versteht sich zzgl. der gesetzlichen Umsatzsteuer. Im Preis enthalten sind ein Abendessen, Kaffeepausen, Mittagsimbiss und Tagungsgetränke während des Seminars. Privatpersonen und Anmeldungen, die länger als 30 Tage vor d. Seminar erfolgen, erhalten 15% Rabatt.

Selbstverständlich ist es ohne zusätzliche Kosten möglich, einen Ersatzteilnehmer zu stellen. Eine Stornierung ist bis vier Wochen vor dem Seminar kostenlos. Die Stornierung bedarf der Schriftform. Die Teilnahmegebühr wird umgehend erstattet. Danach ist die gesamte Summe fällig.

Sie wollen unvergesslich sein? Beim anschließenden Einzelcoaching (optional) entwickeln wir Ihre Signature-Story.

Flugplan Tag 1:

Spieglein, Spieglein an der Wand

- 10:30 Willkommen
 - 10:50 Vorstellungsrunde – der erste Eindruck
 - 11:50 Pause: Bircher Müsli und Obst
 - 12:10 Auswertung der Vorstellungsrunde
 - 13:30 Mittagsimbiss
 - 14:20 Dresscode
 - 15:00 Individuelles Feedback
 - 16:00 Pause: Kuchen und Obst
 - 17:00 Status „Spielchen“
 - 18:00 Apéro
 - 18:30 Körpersprache
 - 19:40 Abendessen im Landhaus
- Thema: Manieren und Smalltalk

Ich habe mich SEHR WOHL! gefühlt. Friederike Galland gelingt es kraft ihrer Kompetenz, Erfahrung und Glaubwürdigkeit, Begeisterung bei den Seminarteilnehmern zu wecken. Der Umgang im Seminar ist rücksichtsvoll, fröhlich, kompetent, interessiert. Frau Gallands Feedback ist sehr offen, sehr direkt, sehr individuell für jeden.



Gunda Nölcke
Fotografin

Flugplan Tag 2:

Wie will ich wirken?

- 09:00 Wiederholung und Eisbrecher
- 09:30 Wie wirke ich im Gespräch?
- 10:30 Pause: Bircher Müsli und Obst
- 11:00 Sympathietreiber bewusst einsetzen
- 12:00 Mittagsimbiss
- 12:50 Wiedererkennbarkeit steigern
- 13:30 Nutzbringend Netzwerken
- 14:10 Pause: Kuchen und Obst
- 14:30 Wie wirke ich in der Gruppe?
- 16:00 Bilanz, Zielvereinbarung
- 16:30 Abreise

Frau Galland überzeugt durch ihre effektive und gut strukturierte Seminarführung. Durch kompetente Hilfestellungen sowie individuelle Antworten sind für mich wertvolle Inhalte vermittelt worden, die ich in der Praxis gut anwenden kann.



Monika Mayer-Westhäuser
Unternehmensberaterin