

Mein Glückstagebuch

Datum Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS ✨

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS 🌙

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„To achieve great things, we must first dream.“

Coco Chanel

Datum Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS ✨

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS 🌙

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

Die Menschen kommen durch nichts den Göttern näher, als wenn sie Menschen glücklich machen.

Marcus Tullius Cicero

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“When the whole world is silent, even one voice becomes powerful.”

Malala Yousafzai

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“Get informed. Get outraged. Get inspired. Get active.”

Anita Roddick

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„Der Mensch kann sich gegen einen Angriff wehren, nicht aber gegen ein Lob.“
Sigmund Freud

Datum Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

"To improve is to change, so to be perfect is to change often."

Churchill

Datum Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“How many cares one loses when one decides not to be something but to be someone.”

Coco Chanel

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

"We shape our tools, thereafter our tools shape us."

Marshall McLuhan

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“I want to define success by redefining it. For me it isn't that solely mythical definition - glamour, allure, power of wealth. Any definition of success should be personal because it's so transitory. It's about shaping my own destiny.” Anita Roddick

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

"Ein guter Steuermann erreicht seinen Hafen
auch mit gebrochenem Mast und zerissenem Segel."

Seneca

"

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“Try to say nothing negative about anybody. a) For three days b) for forty-five days
c) for three months see what happens to your life.”

Yoko Ono

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„Sin can be forgiven, but stupid is forever.“

Coco Chanel

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„Setting goals is the first step in turning the invisible into the visible.“

Tony Robbins

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

"If you doubt your power, you give power to your doubts."

Diane von Furstenberg

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„Man, you are either appearing or disappearing.“

unknown

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“We may encounter many defeats but we must not be defeated.”

Maya Angelou

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„I speak two languages, Body and English.“

Mae West

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„When you are feeling bad, do one thing a day to make your heart dance. It could be a simple thing like looking up at the sky.“

Yoko Ono

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

"Stop watering the weeds in your life and start watering the flowers."

unknown

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„Bewahre mich vor der Aufzählung endloser Einzelheiten
und verleihe mir Schwingen, um zur Pointe zu gelangen.“

Theresia von Avila

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„Each time we don't say what we wanna say, we're dying.“

Yoko Ono

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“If I stop to kick every barking dog I am not going to get where I'm going.”

Jackie Joyner-Kersey

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“In Dir muss brennen, was Du in Anderen entzünden willst.“

Augustinus von Hippo

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„Erfolg ist ein Bewusstseinzustand. Wenn Du Erfolg willst,
beginne damit über Dich selbst als Erfolg zu denken.“

Joyce Brothers

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“Spring: a lovely reminder of how beautiful change can truly be.”

unknown

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„Smile to the future and it will smile back to you.“

Yoko Ono

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„Das echte Gespräch bedeutet: aus dem Ich heraustreten und an die Tür des Du klopfen.“

Albert Camus

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

"My favorite weather is bird chirping weather."

Terri Guillemets

Datum Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

The most important relationship in life is the one you have with yourself.

After that every other relationship is a plus.

Diane von Furstenberg

Datum Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“If you were born without wings, do nothing to prevent them from growing.”

Coco Chanel

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“I didn't get there by wishing for it or hoping for it, but by working for it.”

Estée Lauder

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“No matter how long the winter, spring is sure to follow.”

English Proverb

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“A Room Without Books Is Like A Body Without A Soul.”

Cicero

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„The most courageous act is still to think for yourself. Aloud.“

Coco Chanel

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

Wenn wir die Menschen nur nehmen, wie sie sind, so machen wir sie schlechter; wenn wir sie behandeln, als wären sie, was sie sein sollten, so bringen wir sie dahin, wohin sie zu bringen sind.

Johann Wolfgang von Goethe

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“You are the one that possesses the keys to your being. You carry the passport to your own happiness.”

Diane von Furstenberg

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

"Entweder ich finde einen Weg oder ich werde einen bauen. "

Hannibal

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“Success is most often achieved by those who don't know that failure is inevitable.”

Coco Chanel

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“Have the courage and strength to be yourself. Because there is no other choice.

Do you have a choice of being somebody else?“

Yoko Ono

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„If you can dream it, you can do it.“

Walt Disney

Datum Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

Denen, welche lernen wollen, schadet oft die Autorität der Lehrenden.

Marcus Tullius Cicero

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“Don't spend time beating on a wall, hoping to transform it into a door.”

Coco Chanel

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„Keep your eyes on the stars, and your feet on the ground.“

Theodore Roosevelt

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“You change the world by being yourself.”

Yoko Ono

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„Be courageous. It's one of the only places left uncrowded.“

Anita Roddick

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“The day the Lord created hope was probably the same day he created Spring.”

Bernard Williams

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“In order to be irreplaceable, one must always be different.”

Coco Chanel

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“We've been filled with great treasure for one purpose: to be spilled.”

Yoko Ono

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

"Rhetoric is the art of ruling the minds of men."

Plato

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“Let no one ever come to you without leaving happier.”

Mother Teresa

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“How many cares one loses when one decides not to be something but to be someone.”

Coco Chanel

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“The Pessimist Sees Difficulty In Every Opportunity.

The Optimist Sees Opportunity In Every Difficulty.”

Churchill

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“Don't Let Yesterday Take Up Too Much Of Today.”

Will Rogers

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“Have the courage and strength to be yourself. Because there is no other choice.

Do you have a choice of being somebody else?“

Yoko Ono

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„If you do things well, do them better. Be daring, be first, be different, be just.“

Anita Roddick

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„It does not matter how slowly you go as long as you do not stop.“

Confucius

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“I don't care what you think about me. I don't think about you at all.”

Coco Chanel

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„Erfolgreiche Menschen sind erfolgreich, weil sie das tun was andere Menschen nicht tun.“

Sviti Müller

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„It's better to dance than to march through life.“

Yoko Ono

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

"Yes, I deserve a spring - I owe nobody nothing."

Virginia Woolf

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

„To succeed you have to believe in something with such a passion that it becomes a reality.“

Anita Roddick

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“Let no one ever come to you without leaving happier.”

Mother Teresa

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS



„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“You may think I'm small, but I have a universe inside my mind.”

Yoko Ono

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“It's Not Whether You Get Knocked Down, It's Whether You Get Up.”

Vince Lombardi

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“If you think you're too small to have an impact, try going to bed with a mosquito in the room.”

Anita Roddick

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“People who are crazy enough to think they can change the world, are the ones who do.”

Rob Siltanen

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“

Mein Glückstagebuch

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Wofür will ich heute dankbar sein?" "Aus welchen Gründen?“

„Wie Sorge ich heute für mich?“ / „Was tue ich heute für mich?“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was möchte ich morgen nachholen?“

„Tolle Dinge / Erfolge / was mich heute glücklich gemacht hat!“

“If people did not love one another,
I really don't see what use there would be in having any spring.”

Victor Hugo

Datum

Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So

MORGENS

„Was würde den heutigen Tag wunderbar machen?“

„Dafür will ich heute dankbar sein:“

„So möchte ich mich heute zeigen:“

ABENDS

„Etwas Gutes, das ich heute für jemand anderen getan habe:“

„Was hätte ich noch besser machen können?“

„Welche Stärke habe ich heute bei mir erlebt?“
